



六郷 ろくごう

六郷小学校

H30. 12. 14

No. 29

5年生 チャレンジクッキング教室

美郷町食生活改善推進協議会の主催で、今年も「チャレンジクッキング教室」が行われました。6日（木）に5年松組、7日（金）に5年竹組がチャレンジしました。美郷町食生活改善推進協議会は、町民の食生活の改善や健康全般に関わる活動を行っており、その一環として、今年も子ども達に料理を指導くださいました。

今回のメニューは、「豚肉と小松菜の混ぜご飯」「サーモンの味噌マヨ焼き」「大根と水菜とりんごのサラダ」「豆腐とワカメの味噌汁」の4品でした。器用に包丁を使える子もいれば、慣れない手つきで何とか切っている子もいました。普段のお手伝いの経験の差が出ているようでした。しかしながら、指導の先生方から丁寧に教えてもらいながら、楽しく調理ができ、出来上がりも大満足でした。



（学童期の食生活で気をつけること） チェックしてみましょう。

- 食べ過ぎをしない。
- 朝食を食べる。（おかずも）
- 夜食を取りすぎない。
- 運動をする。
- 海草、野菜、こんにやくを食べる。（食物繊維）
- 甘いものを取りすぎない。
- 脂肪分の多いものを取りすぎない。
- 食塩をひかえる。

しみずっ子アンケート調査から

「朝食をしっかりと食べていますか」

「はい」86% 「どちらかといえばはい」8.8% 「どちらかといえばいいえ」3.6% 「いいえ」1.6%

「朝食は何を食べますか」

「ご飯とおかず」58.6% 「ご飯だけ」9.4% 「パンとおかず」14.8% 「パンだけ」17.2%

回答した250名に対して、朝食を食べない児童は1.6%で4人います。時々食べない児童は、3.6%で9人います。合わせると13名の児童が朝食を食べない、または時々食べないことが分かります。同じく、回答した256名に対して朝食で「ご飯だけ」「パンだけ」という児童は、合わせて26.6%で、68人もいます。

「朝食は、おかずも食べてバランスよく」

- 朝食は、午前中のエネルギーです。 朝食を抜いている子は、朝から元気がありません。脳に血液が回らないので、考える力も出てきません。
- バランスのよい食事が病気を防ぎます。
生活習慣病予備軍の子ども達が増えています。（とりすぎ・血中コレステロールが高い・虫歯）

秋田県学習状況調査の実施（4～6年）

12月5日（水）、全県一斉に「秋田県学習状況調査」が行われました。これは4～6年生が対象で、国語、算数、理科、アンケートが実施されます。5・6年生にはさらに社会科も加わっています。ご存知のように、秋田県は「全国学力学習状況調査」において、毎年上位にランキングされています。その事もあってか、県の学習状況調査の問題のレベルも、かなり高くなっています。国語はもちろん、他の教科も、問題を理解することそのものが難しいのです。

その調査に向けて、子ども達も家庭学習をはじめとして、いろいろがんばっていました。その様子を、日記からお伝えします。

（5年 ） 12月5日に県学習状況調査をしました。最初はできるか不安だったけど、テストをやって空らんなしで最後までできました。問題の内容があまり分からなくて、どうしようと思ったけど、最後の最後まで全力を出してがんばりました。ぼくが少し苦手な算数や社会は、まちがっているかもしれないけれど、最後まで集中を切らさず空らんなしでがんばりました。自分が苦手なところがないように、しっかり勉強に取り組みたいし、家での自学ノートも、県学習状況調査で苦手なところがわかったので、それをノートにしっかりふく習したいです。今後の、学校の勉強も家での自学ノートも、前より集中して取り組みたいです。

（5年 ） 今日は、秋田県学習状況調査がありました。ぼくは自信がなかったけど、空らんがないように全部書けたのでよかったです。特に一番むずかしかった問題は、国語の最後の文章を作る問題です。なぜむずかしかったかという、100字以上125字以内というじょうけんがあったからです。自信がつくような勉強をして、来年は、6年生最後の秋田県学習状況調査なので、自信があるようになって、すらすらとけるようにがんばりたいです。

（5年 ） 今日は学習状況調査がありました。むずかしい問題にもしっかり取り組んで、空らんがないようにできたのでよかったです。自信がないところや、なかなかとけない問題もあったので、力をつけたいと思います。また、国語の「文章中の言葉を使って書きなさい。」という問題は、すごくなやんでしまったので、そこももっと力をつけたいと思います。でも、良かった点もたくさんあります。例えば、空らんがなかったこともそうだし、時間通りに取り組めたり、最後まで全力で取り組めたので良かったです。来年はテストが2回あるので、勉強をたくさんして満点をめざしたいです。また、これから6年生への準備もがんばりたいです。

今回の5年生の日記、そして前回紹介した4年生の日記を見たときに、六郷小学校の子ども達の成長を感じると共に、「思いをもつこと」の大切さを改めて感じました。テストの点数を上げることも大事ですが、それ以上に、自分の思いをもって努力することが大事であることを、子ども達から教えられました。自分を客観的に振り返って反省し、次に向けて努力する意志を示すこと、その事は何よりも代え難い意欲の表れです。その意欲があれば、これからいくらでも伸びていくことができます。人にやらされた勉強は、その時だけですぐに消えてしまいます。しかし、自分の意志で行った勉強は、一生残っていきます。そういった子ども達が六郷小学校に増えてきていることは、本当に素晴らしいことだと思います。

スマイルおもちゃランドへご招待！

2年生の生活科の学習で「つくってあそぼう」という単元があります。おもちゃを工夫して作ることも大切な勉強ですが、作ったおもちゃを、友だちに紹介したり、遊んでもらったりすることも大事な勉強になっています。そこで2年生では、1年生を招待して遊んでもらう「スマイルおもちゃランド」を行いました。

